



八個簡易方法 為孩子打造 啟發性的家

PLAYFUL CHAOS

HELLO, WONDERFUL PARENTS

為了讓孩子成長為一名快樂，好奇，獨立的人，家長們都悉心照料並想把最好的都給孩子。用心設計的環境能啟發孩子天生愛玩樂學習的才能，更能鼓勵獨立玩樂，不需要過份依賴大人的陪伴。「家」對孩子來說是最重要的場所，所以家的環境設計必須是充滿啟發性。

讓我們提供八個簡易方法來幫助大家打造一個富有啟發性的家吧！





ABOUT FIONA

Certified Montessori Teacher
Positive Discipline Parent Educator
Certified Infant & Child Sleep Consultant
Early Childhood Education Diploma Holder
Certified Nagomi Pastel Art Instructor (JPHAA)

Hello! 作為兩孩之母和蒙特梭利的愛好者，我創辦了 **Playful Chaos**，以推廣和幫助父母們應用蒙特梭利和正向教養為目標。最初只是一個記錄著撫養兩位孩子的日常生活的網站，但很快我就意識到很多家長都擁有共同信念。今天，**Playful Chaos**不單是一個成功的育兒指南，它更是一個啟發和教育父母的社群。

希望我悉心準備的指南能幫助您為孩子設計一個充滿啟發性的童年！

簡化

Step 1

為了讓家有更多空間去玩，我們必須簡化家裡的東西。孩子不需要過量或是無用途的玩具來分散注意力。

首先要把沒有 Play Value 的玩具拿掉：

- 已壞掉或是不齊全的玩具 - 拼圖玩到最後才發現不見了一塊，多麼擾人
- 電子玩具 - 單向性的玩具，固定了玩法
- 擾人的玩具 - 打擾人的，譬如那些不斷發出聲音的玩具無須留
- 時興的玩具 - 時興不是長久之物
- 重覆的玩具 - 孩子有一套火車便足夠，不用一個人玩四套
- 潛在攻擊性的玩具 - 刀槍類型的玩具可能免不了，但千萬不要多，也要等到孩子思想懂得分辨是非時才放置



兒童傢俱

Step 2

選擇適合孩子高度的傢俱，例如椅子，桌子，櫃，架，書架等等。讓孩子有自由和能力去獨自選擇要玩的東西和方法。



隨著孩子成長

Step 3

選擇適合孩子高度的傢俱，例如椅子，桌子，櫃，架，書架等等。讓孩子有自由和能力去獨自選擇要玩的東西和方法。



Step 4 打造玩樂區

玩樂區是為了讓孩子練習各項技能，提升專注力以及幻想力。是讓孩子發揮創意去探索世界世界的地方。玩樂區應該放哪類型的玩具？

這裡放的是多元化玩具 **Open Ended**，也就是沒有規定玩法的玩具。例如積木，Lego，汽車模型，動物模型，皮球等等。其實很多類型的玩具都可以放在這個玩樂區，只要保持整齊，清楚分類就可以了。用一些布袋，籐籃，膠櫃來分類收納也是好方法。

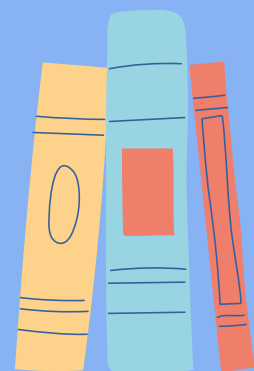


Step 5 打造閱讀區

想培養孩子的閱讀習慣，閱讀區是不能或缺的。閱讀區是讓孩子能夠安靜地閱讀的地方。地方不需要太大，可以是一個小小角落。書本擺放在伸手可及的書架上，用地毯，坐墊為孩子預備一個可以舒適地坐著看書的地方。

擺放適量的圖書，不要擺放太多構成孩子不能專注的情況。提供適齡的圖書，不適合的可暫時收起，等時機到時再拿出來交替。

親子共讀上遇上困難？我們也有為大家盡量解答常見問題。



Step 6

打造感官區

孩子的感官與腦部發展息息相關，所以一定要有一個以多方面刺激感官為首的地方。

這個地方可以用來進行Messy Play，若不想太難清潔可以擺放一些乾性物料，如乾通心粉，碎紙等等。

擺放一個定期更新的Treasure Box。

年長的孩子更可以準備做美勞的地方，有一張桌子和椅子，提供一些美勞用品，如顏色紙，膠水，剪刀，顏色筆，蠟筆，顏料，打孔器等等。



提供清潔用具

鼓勵孩子做家務能助長獨立性和自理能力。在家裡擺放一些兒童專用的清潔用品，如**拖把**，**掃把**，**噴水壺**，**抹窗工具**等等。

清潔用具也包括日常生活上，自理時需要用到的用具，包括適合的牙刷，牙膏，梳子，毛巾等等。

孩子想成為一個有貢獻的人，讓孩子**成為家的一份子**能直接提升自我意識。



搜羅玩樂必需品

玩樂學習中不能缺的物品：

- 積木-幫助大小肌肉發展，手眼協調，創意力。任何類型的積木都可以，如Lego，木積木，磁石積木等等。
- 皮球-幫助手眼協調，大小肌肉發展。任何類型的球都可以，大，中，小的球，豆袋，**初生兒專用Puzzle ball**等等。
- 全身鏡子 - 幫助孩子觀察自己的動作和表情。以安全為首，預備一塊鏡子在孩子的玩樂區。
- 仿真模型 - 可用作模仿，日後更可以用來做**言語教材**。任何類型如農場動物，海洋生物，昆蟲，車，地標名勝，樂器等等。
- 美勞材料 - 幫助孩子把幻想具體化，鼓勵創作。任何美勞材料都可以，顏料，蠟筆，黏土，絨球，絨布，剪刀，膠水等等。
- 圖書 - 任何適齡的圖書，選擇有意義的故事，美麗的畫風，選用真實照片的圖鑑等等。
- 活動能力 - 幫助大肌肉發展的工具，如瑜伽墊，跳繩，平衡板
- 感官探索的物料 - 考慮各感官刺激，預備些能夠讓孩子探索的物料，如米，瓜子，豆，水，沙，**自製黏液**，**自製黏土**等等。

我們也有詳細解釋如何挑選對兒童有益處的玩具。



您需要更詳盡的引導嗎？

打造一個啟發孩子成長的家居環境，看起來容易實際上卻十分困難嗎？作為家長，有時候您可能不知道該從何入手！而且，照顧孩子已經消耗了您很多的精力，或許沒有時間和能力來準備這樣的環境。

但是，請不用擔心！我們提供多種線上課程和服務，可以協助您打造一個啟發孩子成長的家居環境。讓孩子在舒適、安全的環境中成長，一起創造美好的家庭氛圍吧！

我們為您提供：

線上課程

試聽課程

童年設計諮詢服務

嬰幼兒睡眠諮詢服務

了解服務



Social Media

追蹤我們獲取更多優惠和資訊！



@playfulchaos

線上課程 Online Course

線上課程是為忙碌的家長設計的課程，內容淺顯易懂，可隨時隨地自由學習，不需打亂行程。讓您在照顧孩子同時提高育兒能力。

加入我們的課程，學會高成效的育兒方式吧！

在家蒙特梭利線上課程



試聽課程

嬰幼兒健康睡眠學習 線上課程



試聽課程



「幸好初接觸蒙特梭利時是遇上了你！」

Sandy

幸好初接觸蒙特梭利時是遇上了你！再次謝謝你的分享，也許也是改變了我小朋友一生的選擇，GO FOR MONTESSORI!



「會推薦👍簡單直接易明」

Cindy

會推薦👍簡單直接易明，將課程分成不同階段，可以逐少逐少地睇，👍👍👍



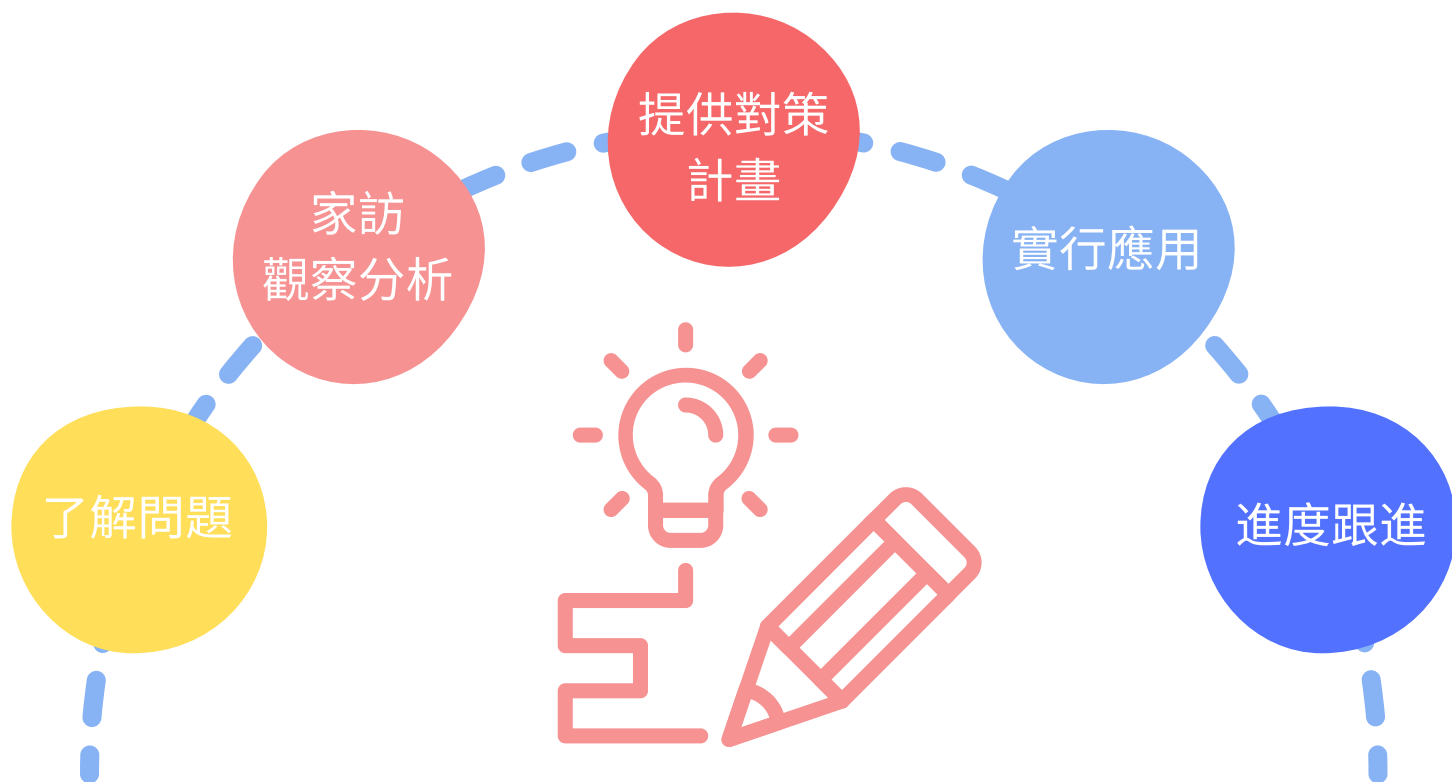
「由淺入深！」

由淺入深，簡單易明，亦可以重溫，很好！

童年設計諮詢服務 Childhood Design Consultation

我們提供優質童年設計諮詢服務，協助家長為孩子打造最適合的成長環境。

童年設計是為孩子設計一個有益心身的成長環境，建立健康獨立的日常生活態度。當中包括：環境，睡眠，飲食，玩樂，及教養。我們提供個人化服務，根據孩子的需求和家長的期望，為孩子設計獨一無二的快樂童年。



CHILDHOOD DESIGN
童年設計
個案分享

如何改造家裡環境
協助孩子成長？



CHILDHOOD DESIGN
童年設計
個案分享

如何改善幼兒獨立
進食的能力？
BLW更順利！

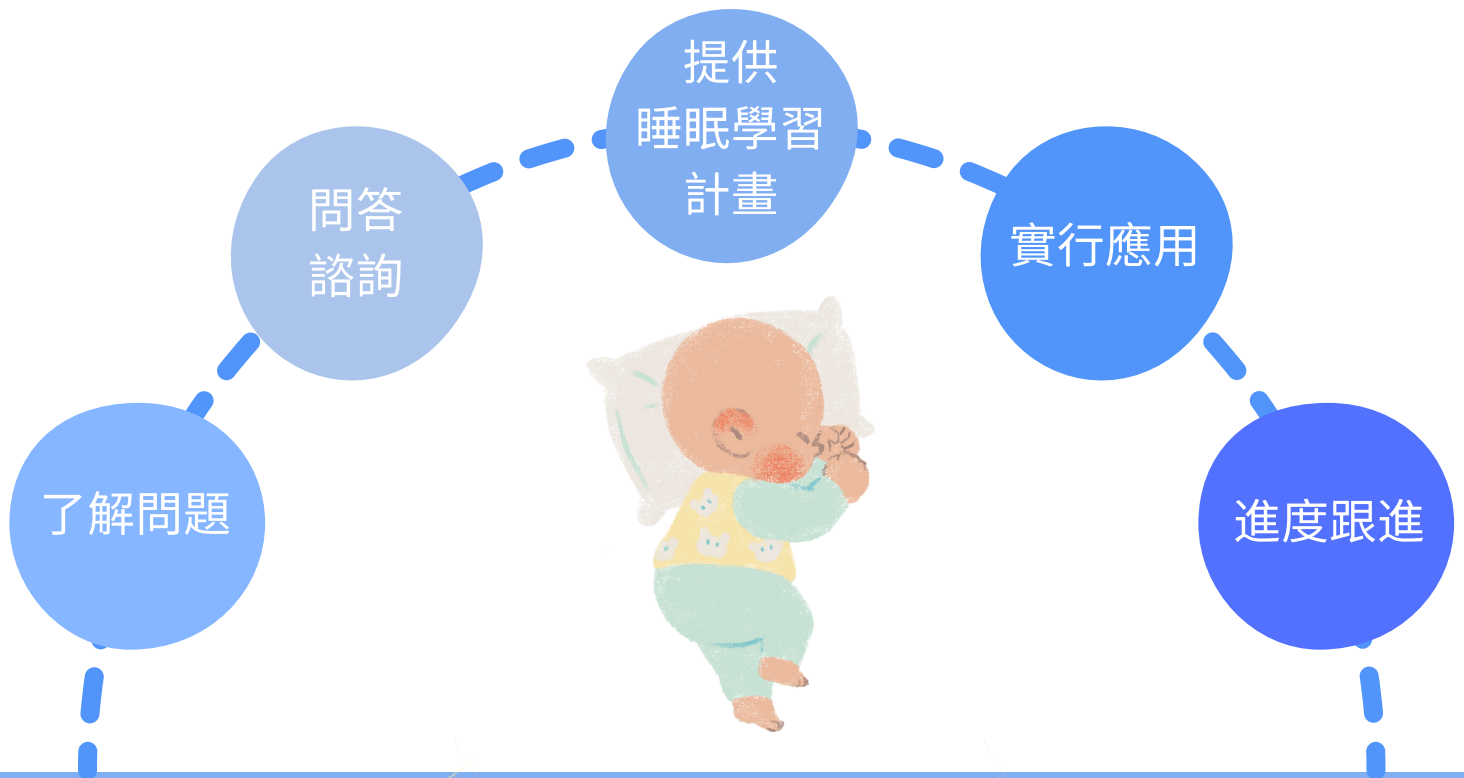


免費安排
15分鐘電話諮詢

嬰兒睡眠諮詢服務 Baby Sleep Consultation

良好睡眠對兒童成長至關重要，也是人生基礎。睡眠質量影響孩子健康、情緒、專注力及學習能力等多方面。改善睡眠習慣，有助提升孩子表現。我們提供嬰幼兒睡眠顧問服務，解決兒童睡眠問題，讓您和孩子每晚享受良好睡眠。

此外，如果您是準父母或初生嬰兒的父母，我們也強烈推薦您參加我們的嬰幼兒健康睡眠學習線上課程，提早為孩子的睡眠健康做好準備。



「感激遇上Fiona，在她的指導，陪伴和鼓勵下，我膽敢說：我的寶寶醒來和睡著都是天使！」

Bonnie with Moses (16 Months old)

"I believe the biggest reward from Fiona's service is that raising a child should be a fun experience and not a chore."

Ophelia with Lucy (10 months old)

免費安排
15分鐘電話諮詢

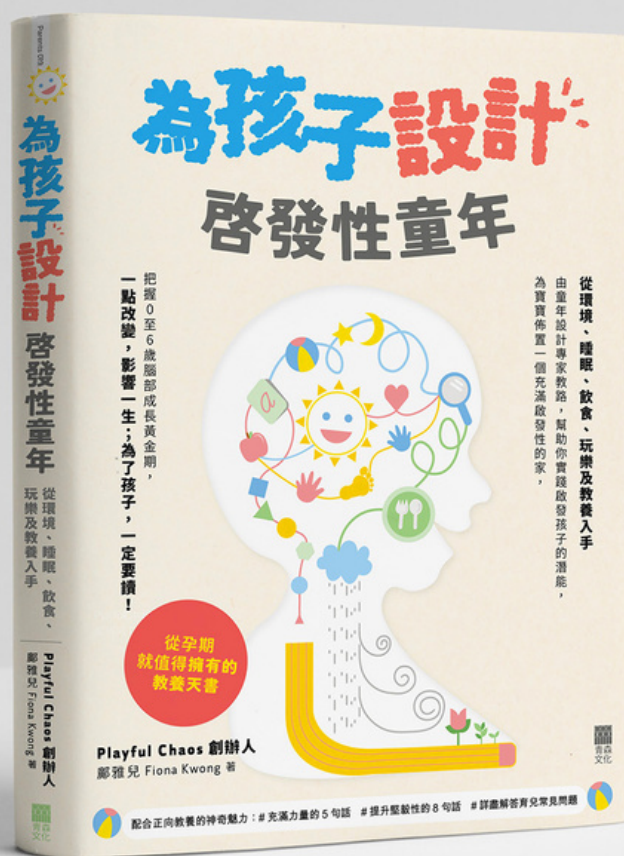
《為孩子設計啟發性童年》

BOOK

從孕期就值得擁有的教養天書！

由童年設計專家教導，輕鬆掌握蒙特梭利教學重點，為寶寶佈置一個充滿啟發性的家，把握0至3歲腦部成長黃金期中的高峰期。

一點改變，影響一生！
為了孩子，一定要讀！



7月
出版